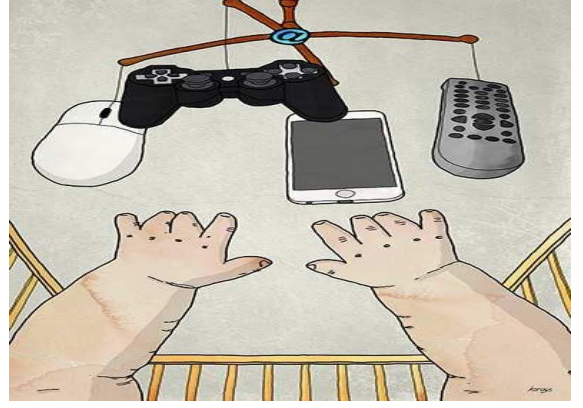


ÇOCUKLARDA BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Dünya, artık evimizin içinde...

2 / 2



Teknoloji... Kontrollü kullanıldığında sonuçları harika olan, ama kontrolsüz kullanımı olumsuz sonuçlara yol açabilecek olan çok önemli bir yenilik. Günümüzde aile ve çocuk arasındaki çatışmaların sebepleri arasında; birinci sırada.

Teknolojinin hızına yetişmekte ve yenilikleri takip etmekte zorlandığımız zamanlar yaşıyoruz. Çocuklarımızın bizden çok kısa sürede adapte olduklarını ve öğrendiklerini görüyoruz. Bir yandan bununla gurur duyarken, bir yandan endişeleniyoruz.

Bizim çocukluğumuzun oyuncakları ile günümüz çocuklarının oyuncakları çok farklı. Bu bazen kuşaklar arası problemlere de sebep olabiliyor. Aynı şekilde geçmişte oynanan oyunlar ile yeni nesil oyunlar da birbiri ile apayrı.

PEKİ BU DURUMDAN ÇOCUKLAR NASIL ETKİLENİYOR?

Teknoloji bizim çocukluğumuzun oyunlarının yerini tutabiliyor mu?

Araştırmalar gösteriyor ki; geleneksel oyunlar, yaratıcılık, kural oluşturma ve kurallara uyma, sosyalleşme anlamında dijital oyunlardan çok daha ZENGİNLER.

TEKNOLOJİ ARTIK ÇOCUK OYUNCAĞI...

sanallığa bıraktıkça , anı yaşama isteğimizi kaybederiz.



Bilgiye ulaşmanın bu kadar kolay hale gelmesi, olumlu sonuçlarının yanı sıra çocuklarımıza koyduğumuz sınırları da zorluyor. Güvenli olmayan dış dünyadan koruduğumuz çocuklarımız, internetin çıkmaz ve tehlikeli sokaklarında, tek başına dolaşiyor...

Artık çocuklarımız sadece aile kültürü ile şekillenmiyor, internette zaman geçirdikleri yerlerden aldıkları kültür ile de büyüyorlar. Geçirdikleri zaman fazlaştıkça etkilenme dereceleri de aynı oranda artıyor.

BİLGİSAYARÇOCUKLAR ; VE TEKNOLOJİ İÇİN NELERDEN VAZGEÇİYORLAR



-Fiziksel gelişim kötü yönde etkileniyor, duruş bozuklukları, obezite, hareketsizlik vb.

-Zihinsel yorgunluğa sebep oluyor.

- Bilgisayar başında zaman kontrolü kaybedildiği için çocuklar pek çoksorumluluklarını erteliyorlar, aile içi çatışmalar ortaya çıkıyor.

- Araştırmalar; interneti yoğun kullanan çocukların arkadaş bulma, edinme, iletişim kurma gibi becerilerde daha yetersiz olduğunu, çocukların konuşmaya daha az ihtiyaç duyduklarını gösteriyor.

- Bilgisayar nedeniyle çocuklar; sorumluluk gerektirmeyen, zahmetsiz arkadaşlığı, gerçek emek gerektiren arkadaşlığa tercih etmeye başladılar.

*Yapılan araştırmalar;
tablet ya da
telefonla oyun
oynayan çocukların
dikkatlerini
toplama
zorlandıkları,
depresyona daha
eğilimli oldukları,
iletişim kurmada
zorlandıkları, kelime
dağarcıklarının daha
az olduğu,
saldırganlık ve kural
ihlallerinin daha fazla*

Çocuklarınız iyi birer bilgisayar kullanıcısı olsun ya da olmasın, onların her zaman sizin sınırlamalara, deneyimlerinize ve değerlendirmelerinize ihtiyaçları vardır.





PEKİ TEKNOLOJİ VE BİLGİSAYARIN HİÇ YARARI YOK MU?

Çocuğun Gelişimi Üzerinde Teknolojinin Olumlu Etkisi

- Eğitsel içerikli oyunlar ders başarısını arttırır .
- Anında geri bildirim ve memnuniyet sağlar.
- İnteraktif öğrenmeye olanak sağlar.
- İçerik yaratma imkanları sağlar.
- Bilgiye anında erişim sağlar.
- Farklı öğrenme seçenekleri sağlar.

GELECEK TEKNOLOJİ ÜZERİNE KURULACAK!

Bilinçli bir teknoloji kullanıcı olmak ile teknoloji bağımlılığı arasındaki farkı bilmek çok önemli. Çocuğunuzun bilinçli bir teknoloji kullanıcısı olduğunu nasıl anlarsınız?

1. Çocuğunuz hayatındaki önemli durumları ihmal ediyor mu?
2. Kişiler arası iletişimi kurması ve sürdürmesi gelişim düzeyi ile uyumlu mu?
3. Teknoloji kullanımı aile içi çatışmalara sebep oluyor mu?
4. Çocuğunuz teknoloji kullanımı ile ilgili yalan söylüyor mu?
5. Çocuğunuz teknolojiden ayrı kalmakla ilgili sıkıntı yaşıyor, yoksunluk hissediyor mu?

Eğer cevaplarınızın çoğu evet ise; çocuğunuzun bilinçli teknoloji kullanımı ile ilgili yardım alması ve bilgilendirilmesi gerekmektedir.



İnternet ve sosyal medyada dolaşan, akıllı telefonlara ve tabletlere yükledikleri uygulamalara telefondaki birçok yere erişim izni verenlerin unutmaması gereken bir gerçek var:

İnternette dolaştığımız

mecralarda bıraktığımız "Dijital ayak izlerimiz" kayıt altına alınıyor. Bırakılan bu izlerin yarın bir gün karşımıza çıkma olasılığı oldukça yüksek. Onun için sanal ortamda yüzümüzü kızartacak değil, yüzümüzü



ANNE BABALARA ÖNERİLER

- Tablet, telefon vb. aletlerin kullanımının tamamen yasaklanması yerine yaş grubuna uygun olarak düzenlenmeli. (Uzaktan eğitim çalışmaları hariç)
- Teknoloji kullanım saatleri birlikte kararlaştırılmalı; gerekirse birlikte 'teknoloji sözleşmesi' yapılmalı, saatlerin çocuğun sorumluluklarını tamamladıktan sonra kullanılması sağlanmalı.
- Teknoloji ile geçen saatler; aile birlikteliği saatlerini çalmamalı, birlikte nitelikli zaman geçirilmeye dikkat edilmeli.
- Oynadığı online oyunlar, izlediği videolar, girdiği siteler mutlaka ebeveyn tarafından kontrol edilmeli, internet için aile paketi uygulaması kullanılmalı.
- Sosyal medya kullanımına belirli bir yaştan önce izin verilmemeli, çocuğa bu durum iyi bir şekilde açıklanmalı.
- Çocuklar akran grupları ile kontrollü bir şekilde sosyalleşmeli, gerçek temas kurmalı.
- Teknolojik aletler çocukları teselli etmek, oyalamak vb. için kullanılmamalı.

2 / 2



Günümüz dünyası hız odaklı ve sabırsızlık hakim.

Sanal dünyada hiçbir çaba sarfetmeden, bilgisayar başında oturarak dünyayı keşfedip keyif alma şansına sahipler artık çocuklarımız. Gerçeğin bu olmadığını, çabalamanın ve emek vermenin ne kadar önemli olduğunu çocuklarımıza öğretmeliyiz.

Teknoloji bağımlılığı ile ilgili kitaplar;

- Digital Dünyada Çocuk Büyütmek
- Teo'nun Tablet Kitabı

Teknoloji Bağımlılığı ile ilgili siteler:

- guvenliweb.org.tr

UNUTMAYIN Kİ; ANNE BABA VE ÇOCUK BİRLİKTELİĞİNİN KEYFİNİ VEREBİLECEK BİR TEKNOLOJİ HENÜZ İCAT EDİLMEDİ...

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI

MERVE AYTEKİN